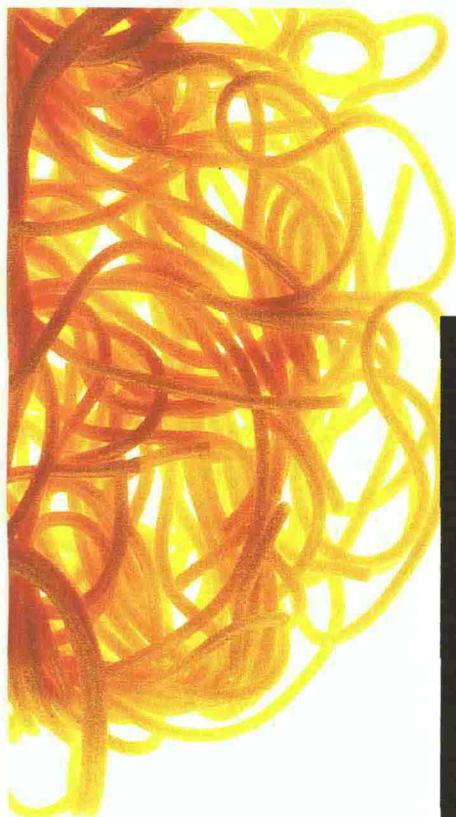


Happy food

Kermesse equo solidali e nuovi prodotti ecofriendly
di Marilena Malinverni



MELA MULTITASKING Il Bagno alle mele secondo il metodo del Dr. Joseph Vitalis: si beve un succo di mela o Melavit, il mix con concentrato di mela ed erbe delle Dolomiti, si fanno un pediluvio Kneipp e una doccia stimolante alla mela. Poi sulla pelle viene spalmata un'emulsione di mela e, avvolti in una tela di cotone imbevuta di una soluzione di aceto di mele e sali puri, si inizia la fase nel vapore micromolecolare del Bagno Vitalis. Segue massaggio. Al Dolce Vita Hotel Paradies di Laces (Merano) in Val Venosta. Tel. 0473.62222 - www.hotelparadies.com



SPAGHETTI A KM ZERO

Bavette, pennette, sedanini, gnocchi, e gnocchetti, orecchiette, farfalle, penne, fusilli... Da pochi giorni in tutto il Triveneto è in commercio la prima pasta biologica a km zero di Jolly Sgambaro. Per la sua produzione, dalla coltivazione della spiga al negozio ogni anno saranno così risparmiate emissioni di CO₂ pari alla combustione di oltre 70mila litri di gasolio. www.jolly-sgambaro.it



FRATELLI & FONDENTI

T'a come Tancredi e Alberto. Cognome: Alemagna. Quarta generazione della storica famiglia "dolciaria", i due fratelli hanno appena lanciato il nuovo brand. I carré T'a sono realizzati da maestri cioccolatieri italiani con materie prime di alta qualità provenienti dal Sudamerica. Ecofriendly il pack, in cartone ricavato dal lievito di birra, Oscar dell'imballaggio 2008. www.tamilano.com

BIO AROMI

Peperoncino siciliano, basilico ligure, menta piemontese, e poi spezie tropicali acquistate solo da aziende che le producono nel rispetto delle regole del commercio equo e solidale. Sono le nuove Erbe e Spezie - senza sale - biologiche e biodinamiche **Arbe**. E i contenitori sono ecologici al 100%: l'astuccio è realizzato in cartoncino di pura cellulosa e mais e protegge e conserva tutte le qualità organolettiche dei prodotti. In vendita nei supermercati.



IO FACCIO LA SPESA GIUSTA

Inizia oggi 18 e dura fino al 26 ottobre la settimana nazionale per il commercio equo e solidale organizzata da Fairtrade Italia. La novità 2008 sono i Fairtrade Reading. Scrittori del Sud, lettori del Nord, dedicata quest'anno a Eduardo Galeano e realizzata in collaborazione con le librerie Feltrinelli in nove città (da Torino a Bari). Informazioni su appuntamenti, eventi e cene eque su www.fairtradeitalia.it